

障がいのある人と家族の減災を考える学習会

『あんしん』のために 今できること

～ 避難の基本と被災時の食事を考える ～



2020年2月24日(月祝) 10時～

ゆいわーく茅野
3階 集会室

参加対象：障がいのある方とその家族、支援者、関心のある方
災害がおきたら…

参加費：200円

いつ・どこで・どんな災害に見舞われるか予測することはできません。

障がいなどで支援を必要とする人(家族)はどう過ごすのか…大きな不安がつのります。

避難の基本を知ること。“いのち”をつなぎ、気持ちの安定のためにも“食事”は大切です。

こだわりや偏食・アレルギーがあっても食べられる非常食を知り・備えることが大切です。

備えて役立つ非常食を知り、『ふあん→あんしん』に変えていきませんか。

非常食の試食会もあります。こだわりや偏食がある方のご参加もお待ちしています。

スケジュール

9：30～受付開始

10：00～きほんの“き”

避難の基本と備蓄品等

10：40～“たべる”はたいせつ

防災食の説明

11：00～“いのち”をつなぐ

非常食試食

11：30～“きく”“つたえる”

質問・アンケート

12：30 終了

申込方法

定員 100名

〆切：2月16日(日)

申込：メール・FAXにて①氏名

②連絡先を下記まで ※電話可

申込・お問合せ：開催事務局

電話/090-9664-1240 (山室)

FAX/0266-72-5949

Mail/rfori_family@yahoo.co.jp

※定員になり次第受付を終了させていただきます。

※当日参加は電話にてお問合せください。



← 申込用 QR

主催：障がいのある人と家族の減災を考える学習会実行委員会

協力：R for I、茅野市手をつなぐ育成会、茅野レスキューネット、いこ～よ♪、Joyful Swim Club

後援：茅野市、茅野市教育委員会、茅野市社会福祉協議会、諏訪圏域障がい者総合支援センター オアシス

茅野市みんなのまちづくり支援事業補助金と参加費を原資に企画しています。